



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی(ع)

مراغه

موضوع:

زخم های عروقی و مراقبت ها



زخمهای عروقی پا

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

- طریقه چک نبض ناحیه مبتلا از نظر وجود یا فقدان نبض
- تماس با پزشک یا پرستار در صورت تجربه بی حسی، فلج یا درد
- اجتناب از لباس های تنگ و چسبان، اجتناب از لباس زیر تنگ بخصوص در ناحیه بالای زانو، که موجب فشردگی فضای زیر زانو می شود، اجتناب از کمربند یا کمری محکم شلوار و لباس
- اطمینان از بزرگتر بودن اندازه کفش.
- تغییر شیوه زندگی برای کاهش ریسک بیماری های انسدادی شریان های محیطی
- اهمیت معاینات و مراجعه منظم
- بررسی روزانه پاها از نظر زخم باز، قرمزی
- ویزیت منظم با متخصص انگشتان پا
- مشاوره منظم با متخصص عروق.

ویژگی های بالینی زخم های شریانی چیست؟

- ✓ این زخم در قسمت های پایینی ساق ها و بالای پا و شست قرار دارند
- ✓ این زخم در شب دردناک می شود
- ✓ زخم ها شکل متقارن با مرزهای مشخص دارند.
- ✓ ممکن است هنگام لمس یا ضربه زدن دچار خونریزی شوند.

درمان با جراحی

زخم شریانی می تواند توسط پیوند پوست نیز ترمیم شود (در این روش یک قطعه پوست نازک از یک قسمت دیگر بدن، معمولا از ران برداشته می شود و روی زخم قرار می گیرد). فلپ پوست نیز یک روش جایگزین برای پوشش زخم است. هدف از جراحی عضو، بازگرداندن جریان خون به وسیله بای پس یا آنژیوپلاستی (باز کردن) عروق تنگ شده است. این امر با احیاء اکسیژن و تامین مواد مغذی برای بافت، باعث بهبودی زخم ایسکمیک می شود.

پیشگیری از زخم عروقی

- محافظت بیشتر از پاها با پوشیدن همیشگی جوراب لطیف و نخی مناسب
- استفاده از کفش با جنس و سایز مناسب
- تقویت سیستم ایمنی بدن با مصرف انواع ویتامین، آنتی اکسیدان و پروتئین
- انجام حرکات ورزشی سبک همچون راه رفتن در آب برای تقویت و افزایش گردش خون
- نوشیدن روزانه آب به میزان کافی
- کاهش وزن
- بررسی و معاینه روزانه پاها
- ماساژ بخش های انتهایی بدن با استفاده از روغن های اساسی

زخم شریانی و وریدی:

زخم های شریانی و وریدی دو نوع زخم باز هستند که اغلب در اندام های پایینی مانند ساق پا و پا تشکیل می شوند.

زخم های شریانی از آسیب شریان ها به دلیل فقدان جریان خون در بافت ها ایجاد می شوند. زخم های وریدی از آسیب به وریدها به دلیل عدم بازگشت خون کافی به قلب ایجاد می شوند.

بر خلاف سایر زخم ها، التیام این دو نوع زخم ممکن است ماه ها به طول بیانجامد. زخم های شریانی و وریدی با وجود اینکه با هم تشابه دارند اما برای بهبود کامل به درمان های متفاوتی نیاز دارند.

خصوصیات زخم های شریانی

- ✓ زخم های شریانی معمولاً در قسمت بیرونی مچ پا، پا، پاشنه پا یا نوک انگشتان پا قرار دارند.
- ✓ این زخم ها دردناک بوده و مرز های مشخص دارند.
- ✓ رنگ زخم ها قرمز، زرد یا سیاه است
- ✓ زخم ها عمیق هستند
- ✓ پوست بی مو و سفت مشاهده می شود
- ✓ درد پا در هنگام شب
- ✓ در محل زخم خونریزی مشاهده نمی شود
- ✓ محل زخم به دلیل گردش خون اندک سردتر از بقیه قسمت های بدن است
- ✓ هنگامی که پا را بلند می کنید رنگ آن سفید می شود

زخم های وریدی

زخم های وریدی معمولاً زیر زانو و در ناحیه داخلی مچ پا تشکیل می شوند.

علائم

- ✓ التهاب و ورم
- ✓ درد
- ✓ پوست سفت و خارش دار
- ✓ دلمه بستن زخم
- ✓ قهوه ای یا سیاه شدن پوست و ترشحات

چه افرادی دچار زخم شریانی می شوند؟

- ✚ دیابت
- ✚ سیگار کشیدن
- ✚ چربی خون و کلسترول بالا
- ✚ فشار خون بالا
- ✚ نارسایی کلیه
- ✚ چاقی
- ✚ آرتریت روماتوئید
- ✚ اختلالات لخته شدن و گردش خون
- ✚ سایر بیماری های شریانی، مانند بیماری های قلبی، بیماری های مغزی عروقی و بیماری های عروقی محیطی



درمان

درمان زخم های شریانی مستلزم رسیدگی به عوامل مرتبط با نارسایی شریانی و پیشرفت زخم در فرد است. که شامل موارد زیر می باشد:

- تغییر در سبک زندگی مانند توقف مصرف سیگار و تغییر در رژیم غذایی به منظور کاهش میزان چربی خون و کلسترول و یا کنترل قند خون
- مراقبت از زخم، تمیز و مرطوب نگه داشتن زخم به طور منظم و تعویض منظم پانسمان زخم و دبریدمان فیزیکی و شیمیایی (از بین بردن مناطق بافت مرده)
- درمان عفونت زخم، لازم به ذکر است که با وجودی که باکتری ها تقریباً تمام پا را زخم می کنند، آنتی بیوتیک های سیستمیک برای درمان مورد نیاز نیست. مگر اینکه علائم بالینی عفونت وجود داشته باشند. علائمی که نشان می دهد زخم شریانی ممکن است نیاز به درمان با آنتی بیوتیک ها داشته باشد عبارتند از:
- قرمزی و تورم پوست اطراف زخم
- افزایش دما
- افزایش درد
- افزایش اندازه زخم
- افزایش ترشح از زخم، به ویژه خروج چرک
- تب

